

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 15.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	65
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63
	Куры отварные	80	20	16,8	0,3	232	132
	Пюре картофельное	180	3,3	6,9	20,5	162	146
	Компот из см фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Запелка из творога	200	37,3	30,1	34,9	566	239
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>80,1</b>	<b>63,6</b>	<b>190,18</b>	<b>1700,86</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>80,1</b>	<b>63,6</b>	<b>190,18</b>	<b>1700,86</b>	

Директор



С.В.Гончарова